



江川好人提名 公益志愿

## 热心公益的瑜伽达人——章敏

章敏,男,1974年11月出生,现任上海汽轮机厂汽轮机车间计划组计划员。他那朴实无华的工作态度和作风让其不显山露水。当闵行心理咨询协会给上海汽轮机厂送来感谢信和锦旗的时候,才让人们认识并看到了这位默默无闻的一线员工热心肠的一面。

章敏练习瑜伽,一开始只是为



了保持身材和锻炼身体。但他渐渐发现,瑜伽不仅是身体的锻炼,也是心智的修炼,更是一种人生修为的历练。当他了解到,闵行总工会心理咨询协会与闵行体育局瑜伽俱乐部以瑜伽为媒介,为智障人士提供公益瑜伽理疗,还到敬老院开展慰问义演时,他便主动提出加入“隐形的翅膀”和“情暖夕阳”的爱心志愿者团队。他发现,许多高位截瘫的伤友们由于行动不便,一年外出活动的次数屈指可数,章敏得知这一情况后,与几位伤友结对,经常自掏腰包买慰问品上门探望,还把肩颈理疗瑜伽课程手把手教给伤友及其家属。他经常组织安排伤友到滴水湖、鲜花港等地方出游放松心情,还贴心地安排专职摄影师为伤友们拍照留影。

自2013年开始,章敏发挥自己的瑜伽特长,参与更多的公益志愿活动。他组织瑜伽团队每周六上午为地区内的智障儿童和自闭症儿童,开设免费瑜伽理疗课,特设的瑜伽动作让这些“星星的孩子”病情好转,坚持了5年多的特殊理疗课让好些患儿都能主动与人沟通交流了。他经常到敬老院开展公益活动,带领全体老人们一起做瑜伽手指操,给老人展示双人瑜伽表演,老人们每次看到他去都高兴地合不拢嘴。章敏作为义演活动的骨干,从前期策划、到后续节目安排、志愿者招募、现场布置……都有着忙碌的身影。五年来,“爱的传承,情暖夕阳”敬老院义演走遍了闵行区每一个大大小小的敬老院,共计57期。

章敏的坚持实属不易,他累计服务敬老院老人3000多人,直接帮助高位截瘫、弱智儿童、自闭症儿童400余人;上海志愿者网注册时长超过260小时。在章敏的感召下,他的家人、朋友、同事、瑜伽学员……越来越多的人加入到志愿者团队,助老志愿队由最初的6人发展到如今的70人,增长10倍多;在他的带领下,部分练习瑜伽的自闭症患儿也参与到敬老院的义演中,更有甚者已经成为瑜伽助教老师。

**主要荣誉:**2017年被上海汽轮机厂评为企业精神文明十佳;章敏带领的团队还入围了由上海市民政局支持和指导的“公益之中”年度公益榜单。

## 江川路街道红十字会第三次会员代表大会召开

12月20日,为更好弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,江川路街道红十字会第三次会员代表大会召开。开幕式上宣读了《国际红十字与红新月运动七项基本原则》,并审议通过了《在江川路街道红十字会第三次会员代表大会上的工作报告》。

江川路街道党工委书记、人大工委主任王文辉对辖区内红十字工作者、广大会员、志愿者以及长期以来关心支持红十字事业的各界人士表示衷心的感谢和崇高的敬意。随后他对街道红十字会的工作提出三点要求:一是要把握红会总体工作目标,二是要当好人道救助领域助手,三是要谱写街道红会事业新篇章。

闵行区红十字会副会长陈卫平肯定了江川路街道红十字会的工作,并对街道红十字会工作提出三点要求:进一步提升红十字会履职水平、进一步加强红十字会自身建设、进一步凝聚红十字事业发展的强大合力。

随后,全体会员审议通过了《江川路街道红十字会第三次会员代表大会选举办法》、《江川路街道红十字会第三次会员代表大会决议》、《江川路街道红十字事业2016-2020年发展规划纲要》,并选举马佳等25名同志为理事会理事。

在第三届理事会第一次会议上,全体理事审议通过了《江川路街道红十字会第三届理事会第一次全体会议选举办法》、《江川路街道红十字会第三届理事会第一次全体会议总监票人、监票人名单》,选举产生了江川路街道红十字会新一届理事会会长、副会长,并聘请名誉会长。

江川路街道红十字会新任会长陆晓燕表示:江川路街道红十字会在街道领导和区红十字会的指导下,各项事业有了长足的发展,呈现出了前所未有的良好势头。街道红十字会将进一步密切同各位理事的联系,及时沟通情况,汇集意见和建议,竭诚做好服务工作,为理事更好开展工作提供保障。(社区服务办)

## 江川路街道第二届社区运动会 “空间电源杯”2019登高迎新活动

“空间电源杯”2019登高迎新活动于1月1日上午在上海空间电源研究所举行。本次活动分男子组、女子组和亲子体验组三个组别,来自江川地区机关、各企业、社区居民及部分分线上招募的市民365人参加。

在元旦登高有着“新年步步高、向上节节攀”的美好寓意,江川人民以这种健康的生活方式来喜迎新春佳节。早上,参赛选手们集结于空间电源研究所科研仿真楼前,提拉牵引、转身下压,大家跟着健身教练一起做热身运动操。随着一声枪鸣,三个组别依次出发。21层楼、548级台阶,运动员们每上一层

都是自我的一次突破。攀登至最高点后,大家纷纷敲响设置在终点的大锣,悠扬的锣声与窗外的美景互相交融,组成一幅美好的画面。在返回到地面后,现场还给每位参赛选手准备了纪念奖牌、新年许愿和抽奖等活动,大家都玩得亦乐乎。

新年新气象,新年新希望,登高望远是中华民族的传统习俗,此次活动让人们以一种昂扬的精神状态迎接2019年的到来,既能锻炼身体,又能欣赏美景,一举多得。365名运动员写下的新年祝愿,祝福着在未来的每一天里,江川这片土地都能更加的兴旺繁荣。

本次活动由江川路街道党



工委、办事处主办,江川路街道总工会和江川路体育场承办,同时也得到了上海空间电源研究所的大力支持。江川路街道三套班子领导和上海空间电源研究所有关领导出席了本次活动。

(江川体育场)

## 江川路街道社区事务受理服务中心 专栏

### 闵行区大学生社会实践实施办法公布

古语云:读万卷书,不如行万里路。学生只有踏出校园,走向社会,才能对社会有所了解,才能对课堂老师们传授的知识有更深切的体会。近日,闵行区大学生社会实践实施办法公布!我们在闵行等待与您共同参与社会实践。

为做好本区青年大学生就业服务工作,进一步创新工作思路,将就业服务向本区在校大学生延伸,着力提升大学生社会实践能力和就业能力,充分发挥政策激励导向作用,鼓励本区重点企业和区属机关事业单位开发大学生社会实践岗位,跨前步吸引人才、培育人才,闵行区人力资源和社会保障局制定《关于推进闵行区大学生社会实践的实施办法(试行)》。

#### 一、社会实践对象

符合下列条件之一的本区大学生可申请参加闵行区大学生社会实践:

1.具有本区户籍的普通高等学校毕业前两年内的全日制学生(不含研究生)

2.本区内的普通高等学校毕业前两年内的全日制学生(不含研究生)

#### 二、社会实践期限

大学生社会实践期限一般不超过3个月,毕业学年大学生社会实践期限最长不超过6个月。

#### 三、社会实践申请

本区户籍大学生在参加社会实践前,应向户籍所在地镇、街道(莘庄工业区)社区事务受理服务中心进行申请;在本区就读的非本区户籍大学生应向就读院校所在地镇、街道(莘庄工业区)社区事务受理服务中心进行申请。

#### 四、大学生社会实践需提交的申请材料

- 1.本人身份证原件及复印件
- 2.户口簿(首页和本人页)原件及复印件
- 3.学生证或校方出具的学籍证明原件及复印件
- 4.《大学生社会实践申请表》
- 5.申请人实名制工商银行借

记卡

6.区人力资源社会保障局认为应当提供的其他材料。

#### 五、社会实践补贴

1.大学生社会实践补贴。每名大学生每月的大学生社会实践补贴标准为本市当年城镇职工月最低工资标准的60%。本区大学生参加本区社会实践每月实际出勤天数多于15天(含15天),按以上政策补贴标准的100%发放大学生社会实践补贴;每月实际出勤天数少于15天(不包含15天),按以上政策补贴标准的50%发放大学生社会实践补贴。严重违反实践基地规章制度的,经核实:不予发放大学生社会实践补贴。补贴通过指定银行发放到大学生本人账户,主要用于补贴本区大学生社会实践期间的基本生活费用。

2.社会实践综合保险费。区就业促进中心为本区大学生统一购买商业短期综合意外险。

联系电话:64622972,徐老师  
(江川路街道社区事务受理服务中心)

## 江川路街道第一届社区运动会闭幕式

本届运动会从2018年2月开始至10月结束,时间跨度长,参赛运动员年龄跨度大,覆盖面广。项目设置:居民区组6项,学生组3项,机关、企事业高校组10项,共有126个单位近4000名运动员参与,共产生出152个名次奖、63个展示奖。

闭幕式上,开幕式的比赛成绩新鲜出炉:

### 广播操项目

#### 最佳展示奖

闵行四幼、第一生化、闵行中学、受理中心、华坪小学、市五医院、空间电源、卫生中心、街道机关、安宁一、合二、合一、沧二、鹤北一、合四、兰一、北街、东一、东三、假日景观。

#### 最佳风采奖

肿瘤医院、城市书房队、城管中队、民族联合分会、交大二附中、沪华、红三、高二、高三、电一、金平、紫藤、红七、合三、电五、凤凰景观、鹤北三、沧三、新闵、博仕欣居。

#### 最佳组织奖

美容美发行业工会、瑞闵天丰、鹤庆二、华一、鹤北四、电四、好第坊、兰二、红旗、沧一、电二、华二、鹤庆一、昆阳、汽三、汽一、瑞丽、红六、红四、富仕、红五、永南一、河东。

### 拔河项目

#### 企事业高校组

米其林、空间电源、上重铸锻、江川环卫、碧江派出所、上重碾磨、第一生化、肿瘤医院。

#### 社区组

东三、合二、博仕欣居、安宁一、汽一、合一、高二、合三。

### 趣味活动

#### 跳长绳

华坪小学、社区事务受理中心、鹤北三、闵行四幼、高三。

#### 跳短绳

华坪派出所、街道机关、肿瘤医院、华坪小学、东一、东一、肿瘤医院、街道机关。

#### 踢毽子

华坪派出所、红四、东一、肿瘤医院、红旗、红旗、红七、昆阳。

#### 懒情自行车

瑞丽、红四、电二、鹤庆一、河东、紫藤、沧三、东一。

街道办事处副主任陆晓燕在闭幕式上表示,我们在本届运动场上的比拼已经结束,而人生舞台上的竞争将永不停止。陆晓燕希望全体运动队、运动员把本届运动会上表现出来的奋发图强、勇争第一的进取精神,团结友爱、通力协作的团队意识,胜不骄、败不馁的心理素质,坚韧不拔、永不言败的意志运用到今后的学习和工作之中,使生活愈加充实,使人生更加精彩。

(江川体育场)