



邻里中心 12月份活动选登

高华邻里中心

1. 闵行区退休教工舞蹈队
时间: 周一上午 9:00—11:00
2. 高二舞蹈队
时间: 周五上午 9:00—11:00
3. 合唱队
时间: 周二上午 9:00—11:00
4. 越剧班
时间: 周四上午 9:00—11:00
5. 手工编织班
时间: 周一上午 9:00—11:00
6. 益智棋类活动
时间: 周一至周五上午 9:00—11:00,
下午 13:30—16:00
7. 丝袜花手工团队
时间: 周三上午 9:00—10:30
8. 高三交谊舞队
时间: 周三、周五下午 13:30—16:00
9. 读书读报班
时间: 周五上午 9:00—10:30

兰坪邻里中心

1. 医学讲座——脑血管疾病的预防与保健
时间: 11月30日上午 9:30—11:00
2. 社区工作者培训
时间: 12月1日下午 13:00—16:30
3. 兰二舞蹈队
时间: 周一上午 9:00—11:00
周三下午 13:30—15:30
4. 闵行区退休教工舞蹈队
时间: 周一上午 9:00—11:00
周五下午 13:30—15:30
5. 太极拳
时间: 周三上午 9:00—11:00
6. 兰一追梦舞蹈队
时间: 周二上午 9:00—11:00
周五下午 13:30—15:30
7. 兰一水兵舞蹈队
时间: 周二 / 周四下午 13:30—15:30
8. 民族舞
时间: 周四上午 9:00—11:00

合生邻里中心

1. 沪剧沙龙
时间: 每周二下午 13:30; 15人
2. 太极拳课程
时间: 每周一、周三上午 9:00; 20人
3. 烘焙活动
时间: 12月28日下午 13:30; 20人
(收取材料费, 详询: 64090576)
4. 毽球免费教学
时间: 12月12日上午 9:00; 10人
5. 钩针编织展
时间: 12月11日 9:00
6. 垃圾分类讲座
时间: 12月28日 9:30

汽轮邻里中心

1. 巧手折纸系列活动
时间: 12月6日下午 13:30—15:30
2. 十九大精神宣传讲座
时间: 12月10日上午 9:00—11:00
3. 冬季养生讲座
时间: 12月13日下午 13:30—15:30
4. “庆元旦,迎新年”迎元旦茶话会活动
时间: 12月27日上午 9:00—11:00
5. 老伙伴志愿者队
时间: 每月15日活动日, 25日清扫日
6. 编织班
时间: 周一、四 13:00—16:30
7. 沪剧教唱
时间: 周一 9:00—11:00
8. 沪剧沙龙
时间: 周一 13:00—16:30
9. 老年操
时间: 周一、三、五上午 8:30—9:30



“两非一无”人员的福利来了

您是正规就业员工,您与企业之间属于非标准劳动关系,您所在企业没有单独建立工会,您苦于无处加入工会、无处维权、无处享受职工福利?别担心,江川路街道总工会送上了大大波实实在在的福利,为“两非一无”人员提供服务!

一、什么是“两非一无”人员?

即非正规就业、非标准劳动关系和无单独建工会人员。“两非一无”人员可以加入工会啦,成为有组织关心的会员群体。

二、哪些商户参与优惠?

持有工会会员服务卡可以享受很多优惠,目前已纳入“江川卡卡服务联盟”成员单位的有:沪华国际大酒店、田园·晶品会、瑞丽坊(上海)餐饮有限公司、渔家谣鱼火锅(碧江广场店)、望湘园(碧江广场店)、上海丰收日(碧江广场店)、火星酒吧、上海保利国际影城上海江川店、江川儿童城、钟书阁书店、百翠健身房、宝岛眼镜(碧江广场店)、th' Rose 蔷薇花草(金平路)、江川图书馆、江川文化馆、江川体育场。

三、福利与功能有哪些?

福利:1、入会补贴。补贴标准为180/人(120元的交通费+60元的实物);2、技能晋级,工会有奖励。技师可以享受工会一次性1000元奖励,高级技师有2000元奖励;3、发明专利,工会发奖金。第一发明人可以享受工会一次性奖励

2000元;4、权益受侵,工会给你提供免费援助。持有有效会员卡会员可以享受免费的法律援助服务;5、参加活动,工会为你发福利。持有有效会员卡会员可享受工会会员团购优惠商户的各类专属优惠以及为会员特别定制的精彩活动;6、体检休假,工会给你补贴。持有有效会员卡的会员至沙家浜、西山休养院在享受特惠房价基础上还享受市总工会补贴;市总工会对各级工会组织职工参加健康体检行动给予补贴;7、生活困难,工会助你一臂之力。已纳入工会档案且家庭人均收入低于本市收入标准,因患大病(重病)或子女上学造成生活困难的职工可以得到工会组织的定向帮扶。

功能:上海市工会会员服务卡,拥有会员身份标识、会员专享基本保障、工会服务设施优惠、会员团购优惠、金融服务功能等五大功能。

四、还有哪些渠道可以入会?

1、“两非一无”人员可至“职工服务驿站”办理;2、可至街道总工会现场办理;3、可关注“老米行工会”公众号网上办理;4、可关注申公社APP或微信公众号。

工会是职工群众最可信的“娘家人”,让“两非一无”职工找回了娘家的温暖,是我们工作的方向。江川路街道将继续把竭诚为职工群众服务作为工会一切工作的出发点和落脚点,全心全意为广大职工群众服务,让职工群众真正感受到工会是“职工之家”。

养生保健

深秋季节咳嗽保养小贴士

寒露之后,气温降低,稍微不注意,就会感受风寒之邪从而引发咳嗽。肺主皮毛,风寒之邪首先犯表,就很容易伤到肺。肺原本主肃降,肺受邪,肃降不利则肺气上逆,就表现出频繁地咳嗽。在《黄帝内经·灵枢经·经脉第十》肺经主病有云:“是主肺所生病者,咳上气,咳喘,烦心,胸满”。其实咳嗽是一种人体的排异反应,身体想通过咳嗽这个办法把肺中之邪排出体外,其次是因为秋季本身燥气加重,皮肤最干燥的时候,不是在酷暑炎热的天气,而是冬春季节,这就是低温加重了空气干燥程度的结果。身体也是一个道理,肺寒越重,肺燥也越重,从而进一步影响肺的功能,导致干咳,久咳不止。另外,从“医不离易”的角度看,秋在八卦体系中属于兑卦,兑卦代表了肺,所以这个月也是对肺考验非常大的一个月。原本肺气虚、肺有虚寒的朋友这个月的确会不太舒服。

咳嗽的种类有哪些?常见的咳,无非以下三种情况。

第一种咳嗽只是嗓子有一点痒,此时胸膈膜上下的浮动是非常大的,胸膈膜的工作状态也是比较顺畅的;

第二种相对重一点的咳嗽,是肺部的咳嗽,这时候不光需要胸膈膜的力量,还用到了两肋的肌肉力量;

第三种咳嗽,最重,是一种抽掉肾气的咳嗽,需要胸膈膜、两肋甚至腹部的肌肉力量。由此可

见,第一种相对轻,依次加重,而最后一种最重。

以下是止咳妙招小贴士:

干姜粥:家中小孩子经常咳嗽,不妨在熬粥的时候加上15g干姜,干姜有温肺的作用,经常服用可以帮助排肺中的寒邪,如果买到的干姜是块状,可以砸一下再煎煮,这样有利于煎出药效。

葱白大米粥:平时保持多喝粥、汤类的习惯,尤其大米粥为佳,和胃气,补津液。而已经有咳嗽症状的童鞋不妨试试:

材料:大葱白3厘米左右3段,大米适量,生姜适量,以上三味共煮为粥,温热状态下饮用。此方法能够散寒解表,温中止咳。

陈皮姜茶:材料:陈皮2至3片,生姜1片、甘草3g、苏叶3g、蜂蜜少许。制法:所有材料一同煲水至滚,约十分钟后,加入少许蜂蜜调味即成。功效:对感冒初起、咳嗽,有少许痰的情况,有一定舒缓作用。

烤橘子:将橘子直接放在小火上烤,并不断翻动,烤到橘皮发黑,并从橘子里冒出热气。待橘子稍凉一会儿,剥去橘皮,吃温热的橘瓣即可。如果用的是小金桔,可以多吃几个。橘子性温,有化痰止咳的作用。最重要的是对于孩子来说,味道也是很容易接受的。家中孩子咳嗽,不妨试一下。

艾灸:针对咳嗽,艾灸太渊穴,太渊为肺之原穴,本脏真气所注,可肃理肺气。艾灸一次三十分左右,艾灸后多补充水分。

(江川社区卫生服务中心供稿)



学生撞残老师 学校也应担责

经典案例:2015年8月27日上午,张老师在楼道内与学生谈话时,被奔跑的小张撞倒受伤,左侧股骨胫骨折,造成八级伤残。张老师将小张和所在学校诉至法院,索赔残疾赔偿金7.2万余元。小张的代理人称,张老师应该意识到课间楼道拥挤,不是谈话的安全场所,故张老师也应负一定责任。学校辩称,已要求学生课间不得在教室外追逐,不应担责。

法槌定音:法院经审理认为,被告小张和学校对本次事故的发生均应承担相应的赔偿责任。一审法院判决,小张的父母和学校分别赔偿张老师伤残赔偿金、鉴定费及检查费5.2万余元和2.2万余元。判决后,学校不服,上诉至本市二中院。

2016年8月,二中院维持了一审判决。

法律解析:《最高人民法院关于审理人身损害赔偿案件适用法律若干问题的解释》第7条规定,对未成年人依法负有教育、管理、保护义务的学校未尽职责范围内的相关义务致他人人身损害的,应承担与其过错相应的赔偿责任。本案中,学生小张将张老师撞伤,是因学校未尽教育管理职责,存在过错,故应承担相应的赔偿责任。

法条链接:《学生伤害事故处理办法》第28条、《最高人民法院关于审理人身损害赔偿案件适用法律若干问题的解释》第7条、《民法通则》第131条、《侵权责任法》第6条、第26条。(司法所供稿)



邻里中心 12月份活动选登

红园邻里中心

1. 迎元旦联欢会
参与人数: 200人左右
时间: 12月下旬
2. 红园时装队
参与人数: 50人左右
时间: 每周一 13:00~16:00
3. 红园民族舞蹈队
参与人数: 12人左右
时间: 每周三 13:00~16:00
4. 红园沪剧沙龙
参与人数: 40人左右
时间: 每周五 13:00~16:00
5. 红园大合唱团
参与人数: 40人左右
时间: 每周六 13:00~16:00
6. 红园戏曲小唱
参与人数: 15人左右
时间: 每周一、三上午 9:00~11:00
7. 红园小组唱
参与人数: 17人左右
时间: 每周二、四、六、日
上午 9:00~11:00

沧源邻里中心

1. 国际志愿者服务日活动(沧二居委组织)
参与人数: 不限
时间: 12月05日上午 09:00—11:00
2. 公益电影(免费观看)
参与人数: 不限
时间: 12月11日影片: 拆弹专家
12月12日影片: 非凡任务
12月13日影片: 摔跤吧,爸爸
12月14日影片: 长城
12月15日影片: 抢红
(时间均为下午 13:30 开始。地址: 沧源邻里中心一楼会议室)
3. “喜迎元旦、健康同行”室内趣味运动会
参与人数: 80人(先拿票子哦,先到先得!)
时间: 12月下旬
(具体日期见香樟家园. 沧源邻里中心安排)
4. 法律咨询
时间: 每月两次 上午 09:00—10:30
(具体日期见香樟家园. 沧源邻里中心安排)
5. 沧二广场舞
参与人数: 10人左右
时间: 周一上午 9:00—11:00
6. 巴乌葫芦丝队
参与人数: 10人左右
时间: 周一上午 09:00—11:00
周五上午 09:00—11:00

昆阳邻里中心

1. 党员交流会
时间: 每月10日 上午 9:00~11:00
2. 乐器队
时间: 每周二 上午 9:00—12:00
3. 沪剧班
时间: 每周四 上午 9:00—11:00
下午 13:00—15:00
4. 书画班
时间: 每周五 上午 9:00—11:00
5. 图书室
时间: 每周一至周五上午 9:00—11:00,
下午 13:00—15:00

如需了解其他邻里中心活动信息
请关注
“今日江川”
微信公众号

